

## EXÁMENES GENERALES DE LABORATORIO

### ESTIMADO PACIENTE:

Su médico le ha indicado una serie de exámenes que buscan establecer el diagnóstico un diagnóstico y así determinar seguimiento y tratamiento. Estos análisis le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### INSTRUCCIONES GENERALES

- No tomar desayuno, ni haber comido nada por lo menos ocho horas y máximo 12 horas. Si trata de beber algo, beba como máximo un vaso de agua pura; en el caso de que su examen sea perfil lipídico, procurar el día anterior consumir alimentos bajos en grasas.
- No haber trasnochado la noche anterior ni haber ingerido bebidas alcohólicas.
- No consumir medicamentos sin comunicarlo al laboratorio, salvo prescripción médica (anticoagulantes, vitamina C, etc.)
- Si padece de alguna enfermedad, comunicarlo al profesional, responsable de la toma de muestra.
- No llevar ropa que pueda comprimir en exceso el brazo o antebrazo. Mucha gente cuando le toman la muestra de sangre, al doblar su camisa o blusa sobre su brazo, lo comprimen y pueden causarse lesiones, incluso serios hematomas si se ha extraído la muestra y se permanece largo tiempo con el brazo comprimido por la ropa.
- No realizar ejercicio fuerte la noche anterior o la mañana del examen.

**TRASLADO DE LA MUESTRA:** No aplica

**TIEMPO DE ENTREGA:** 24 horas hábiles desde la toma de la muestra.

**NOTA:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer alrededor de 2 horas en la Unidad de Toma de Muestras.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al **+56 9 58088666**.

*Revisado por TM Fernando Valdes / Abril 2019 / Versión 1*